

亞洲大學

系

職涯探索與輔導

成果報告

-UCAN 職業興趣探索和職場共通職能診斷-



姓名：_____

學號：_____

班級：_____

中華民國 _____年 _____月 _____日

目 錄

| | |
|-----------------|---|
| 壹、UCAN 職業興趣探索 | 1 |
| 貳、UCAN 職場共通職能診斷 | 2 |
| 參、職涯導師輔導諮詢紀錄表 | 2 |
| 肆、職涯分析報告 | 3 |

壹、UCAN 職業興趣探索

請依據施測結果填寫你的 Holland Code，分數最高的前三項就是你的

Holland Code 喔！

| 類型 | Holland 碼 | 原始分數 | 全國 PR 值 | 解釋 | 典型職業 |
|-----|-----------|------|---------|---|----------------------------|
| 事務型 | | | | 個性謹慎、做事講求規矩與精確、樂於處理資料、計算及文書，喜歡在具有明確規範的環境下工作。 | 會計師、銀行業者、編輯、辦公室主任、圖書館員、記者。 |
| 企業型 | | | | 喜歡選擇具有冒險性、支配性、需要熱忱與精力的工作、喜歡進行策畫與領導。 | 經理人、製片、律師、行銷、主管、創業。 |
| 研究型 | | | | 喜歡運用頭腦、善於觀察、思考、分析與推理、喜歡與符號、概念、文字有關的工作。 | 生物學家、化學家、歷史學家、研究人員、醫生、數學家。 |
| 社會型 | | | | 對人親切和善、體恤他人、容易相處、關心自己與他人的感受，喜歡傾聽和了解他人。 | 教師、神職、教練、護士、輔導員、社工。 |
| 藝術型 | | | | 喜歡以自己的感性、情緒、直覺和想像，運用文字、影像、聲音、色彩或動作權是創造力與美之藝術創作。 | 藝術家、音樂家、演員、設計師、作家、攝影師。 |
| 實用型 | | | | 喜歡講求實際、動手操作、按部就班完成實際用途物品等技術性、體力性的工作。 | 工匠、技師、健身教練、警察、消防員、體育老師、木匠。 |

貳、UCAN 職場共通職能診斷

請依據施測結果填寫你的共通職能分數，請填寫最新一次的診斷結果。

| 職涯類型 | 診斷結果(最高 5 分) | 全國 PR 值 |
|---------|--------------|---------|
| 溝通表達 | | |
| 持續學習 | | |
| 人際互動 | | |
| 團隊合作 | | |
| 問題解決 | | |
| 創新 | | |
| 工作責任及紀律 | | |
| 資訊科技應用 | | |

參、職涯導師輔導諮詢紀錄表

輔導日期：___年___月___日

| | |
|--------------|--|
| 輔導諮詢 重點摘要 | |
|--------------|--|

職涯導師：_____ (簽名或蓋章)

肆、職涯分析報告

請依上述內容撰寫個人職涯分析報告，內容需至少 300 字以上。